



# 8M

## DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

### Programa d'activitats 2024

El 8 de març va ser declarat per l'ONU com a Dia Internacional de les Dones per reivindicar la igualtat efectiva entre dones i homes, i garantir i promoure els drets de les nines i les dones. Des de l'Ajuntament d'Artà, a més de treballar durant tot l'any per construir un municipi més igualitari, s'ha fet una programació d'activitats per continuar sensibilitzant la població sobre la importància de seguir posant en valor les nines i les dones i per lluitar, de manera conjunta, per una igualtat real i efectiva.

Us convidam a participar-hi!

### **Diumenge 3 de març**

A les 11 h, **"Fes-te notar!"**, matí de **zumba familiar**, a càrrec de Silvia Hidalgo.

Adreçat a: població en general  
Lloc: amfiteatre de Na Batlessa  
No cal inscripció prèvia.

### **Dimarts 5 de març**

A les 16 h, **ESPAI DE DONES: "Els cicles de la sexualitat femenina"**, taller per conèixer la naturalesa cíclica de la sexualitat femenina, les seves fases i canvis al llarg de la vida.

Adreçat a: dones de totes les edats  
Lloc: voltes de Na Batlessa  
No cal inscripció prèvia.

### **Dimecres 6 de març**

A les 16.30 h, **creació del curtmetratge *Desmuntant el patriarcat***.

Adreçat a: adolescents a partir de 12 anys  
Lloc: Centre Jove  
Inscripció: al Centre Jove, fins dia 5

### **Divendres 8 de març**

A les 12 h, **concentració i lectura del manifest per la igualtat**.

Lloc: plaça de l'Ajuntament

### **Dissabte 9 de març**

A les 12 h, **Beermut feminista**, amb la DJ DeLaMar by Marcella Ceraolo.  
Lloc: cafeteria del Teatre d'Artà

## Diumenge 10 de març

### III PASSEJADA PER LA IGUALTAT

A les 10 h, trobada a la plaça de la Bassa d'en Fasol, **pintacares i escalfament dinàmic**.

A les 10.30 h, inici de la **passejada fins a Caloscamps**, amb l'acompanyament de les xeremies d'Artà. Us convidam a dur una peça de roba o un mocador lila.

A les 12 h, **avituallament i activitats infantils**, a càrrec de S'Altra Senalla.

A les 12.30 h, **agraïment i ioga**, a càrrec de Laura Micheletti, d'Espai Kamàndalu.

A les 13 h, **rifa solidària**, amb premis locals i de comerç just.

Adreçat a: població en general

No cal inscripció prèvia.

Ho organitza: Amigues de la Colònia de Sant Pere

## Dimarts 12 de març

A les 16 h, **ESPAI DE DONES: "Jocs que generen connexió i confiança"**, taller amb dinàmiques basades en el fotollenguatge, a càrrec de Marissa Anglarill.

Adreçat a: dones de totes les edats

Lloc: voltes de Na Batlessa

No cal inscripció prèvia.

A les 17.30 h, **conte per la igualtat**.

Adreçat a: infants de 3 a 7 anys

Lloc: Biblioteca d'Artà

No cal inscripció prèvia.

## Dimecres 13 de març

A les 17 h, **contajoves: "La importància d'escoltar-se no té gènere"**, reflexió crítica.

Adreçat a: adolescents a partir de 12 anys

Lloc: Biblioteca

No cal inscripció prèvia.

A les 19.30 h, **projecció del documental *Hijas de la Nakba*** i, a continuació, col·loqui.

Lloc: cafeteria del Teatre d'Artà

Ho organitza: Artà Solidari

## Dijous 14 de març

A les 19.30 h, **trobada de dones inspiradores. “Recursos pràctics per liderar”**, taller a càrrec de Marissa Anglarill.

Adreçat a: dones de totes les edats

Lloc: voltes de Na Batlessa

Preu: 8€ / 6€ sòcies d'Artà Empresarial

Inscripció i més informació: 627 421 372

Organitza: Associació Artà Empresarial

## Dimarts 19 de març

A les 16 h, **ESPAI DE DONES: “El plaer i la sexualitat femenina”**, taller per fomentar l'autoconeixement, l'estima pel propi cos, l'expressió del desig i el gaudi personal.

Adreçat a: dones de totes les edats

Lloc: voltes de Na Batlessa

No cal inscripció prèvia.

## Dissabte 16 de març

A les 11 h, **taller d'autoexploració de mama**, a càrrec de la Dra. Christiane König, ginecòloga.

Adreçat a: dones adultes

Lloc: sala polivalent del Teatre d'Artà

Inscripció: [bortega@arta.cat](mailto:bortega@arta.cat) o 628 242 258

(places limitades)

## Dissabte 23 de març

A les 10 h, **“Batecs del cos”**, taller per acompanyar les dones a canalitzar i recuperar la seva connexió interna, sanar i recobrar l'equilibri, el plaer i el goig d'estar vives. A través de la **dansa “útera”**, les activacions energètiques i tècniques de meditació guiada, es brinda la possibilitat de recórrer un viatge cap al món propi. A càrrec d'Alaitz Muro Larizgoitia.

Adreçat a: dones de totes les edats

Lloc: sala polivalent Teatre d'Artà

Inscripció: [bortega@arta.cat](mailto:bortega@arta.cat) o 628 242 258

## Dilluns 18 de març

A les 11.30 h, obertura de l'**exposició “Concepción Arenal”**, panells amb frases reivindicatives de la seva obra.

Adreçat a: població en general

Lloc: pati de l'Ajuntament

Oberta fins al 26 març, de 9 h a 14 h.

## Dimarts 26 de març

A les 16 h, **ESPAI DE DONES**: classe de **kundaliní ioga**, relaxació, meditació especial amb mantra, **bany de gong** i tancament de la pràctica. És necessari dur una estoreta, un coixí petit i una manta fina. A càrrec de M. Antònia P.

Adreçat a: dones de totes les edats

Lloc: voltes de Na Batlessa

No cal inscripció prèvia.



## Dimecres 27 de març

A les 17.30 h, **Scape Dona STEAM**. Escoltarem la història i vida de dones científiques que ens ajudaran a solucionar un misteri a partir de diferents reptes que hem de resoldre entre tot el grup abans que acabi el temps. Mitjançant diversos jocs, experiments i programacions, les persones participants aprendran la importància del treball col·laboratiu, igualitari i científicomatemàtic dins el món en què vivim.

Adreçat a: adolescents de 12 a 14 anys

Lloc: voltes de Na Batlessa

Inscripció: a la Biblioteca, fins dia 26

Aquest programa ha estat possible gràcies a:

