

El grup municipal d'Unió Independents d'Artà de l'Ajuntament d'Artà presenta a la consideració del Ple la següent

MOCIÓ

La Direcció General de Salut Pública i Participació de la Conselleria de Salut del Govern de les Illes Balears destaca que l'excés de pes i l'obesitat comencen a ser un greu problema de salut de les societats modernes. La falta d'activitat física augmenta el risc de sofrir diabetis, malalties cardiovasculars, vessaments cerebrals, artritis i determinats tipus de càncer o diferents problemes de salut mental com la depressió, l'ansietat o la demència.

Les rutes saludables estan dissenyades per facilitar al màxim als usuaris fer un recorregut que duri entre 30 i 40 minuts a peu, que és el temps que els professionals sanitaris consideren que una persona ha de caminar de mitjana a diari. A més, aquestes rutes compleixen uns requisits mínims de bona il·luminació, bona pavimentació, absència d'escalons, seguretat en el trànsit i voreres amples i ombrejades.

La iniciativa de rutes saludables s'emmarca en l'estratègia d'alimentació saludable i vida activa, els objectius de la qual són:

- Millorar la salut de la població mitjançant la promoció de la pràctica d'activitat física diària.
- Fer accessible i segura la pràctica d'activitat física regular. Afavorir la realització d'activitat física regular per part dels usuaris dels centres de salut i de la població en general de les zones bàsiques de salut participants, de manera que els permeti integrar-la en la seva vida quotidiana i en el seu entorn.
- Fomentar la socialització dels veïns en el propi entorn mitjançant la pràctica d'activitat física en grup, per contribuir d'aquesta manera a l'enfortiment del teixit social.
- Implicar els professionals sanitaris en la promoció de l'activitat física. Incorporar el consell breu i la prescripció d'activitat física com a eina terapèutica per als professionals de la salut dels centres participants. Aconseguir els 30 minuts d'activitat física diària.
- Millorar l'entorn urbà mitjançant el disseny de camins més segurs, accessibles i saludables.
- Implicar i sensibilitzar sectors aliens al sector sanitari en la generació de salut.
- Identificar i utilitzar amb eficiència els recursos existents per posar en marxa accions a favor de la promoció i l'educació en hàbits saludables.
- Estimular la participació de la comunitat i dels professionals sanitaris dels centres de salut en les estratègies de promoció i educació per a la salut.

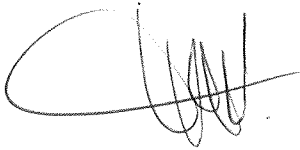
La Direcció General de Salut Pública i Participació ja ha posat en marxa 33 rutes saludables a les Balears (dels 57 centres de salut existents) gràcies a la participació de la comunitat, els centres de salut i les institucions locals.

Amb aquest projecte es pretén fomentar que la gent camini, que els usuaris dels centres de salut i la població en general puguin integrar l'activitat física en la seva vida quotidiana i en el seu entorn, a fi de complir les recomanacions diàries que els professionals de la salut aconsellen per millorar la salut i el benestar dels ciutadans. Objectiu aquest darrer que els Independents d'Artà vàrem incloure en el programa electoral.

Per tots aquests motius, el grup municipal d'Unió d'Independents d'Artà, proposa al plenari de l'Ajuntament d'Artà els següents acords:

1. Instar l'Ajuntament d'Artà perquè s'iniciïn els contactes amb La Direcció General de Salut Pública i Consum de la Conselleria de Salut del Govern de les Illes Balears per al disseny de Rutes Saludables en el nostre municipi.
2. Instar l'Ajuntament d'Artà perquè s'iniciïn els contactes amb els professionals sanitaris per tal d'implicar-los, més si s'escau, en la promoció de l'activitat física com a eina terapèutica.
3. Incloure en el pla de millora de l'entorn urbà el disseny de camins més segurs, accessibles i saludables.
4. Implicar els sectors educatius i al teixit associatiu en la conscienciació de la necessitat de l'activitat física i dels hàbits de vida saludables.

Artà, 18 d'octubre de 2016

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'C' followed by several vertical strokes and a horizontal line crossing them.