

ESPAI DE FAMÍLIES

Suport emocional, gestió de conflictes i comunicació

📍 Sala polivalent del Teatre d'Artà, de 19 h a 20 h

11
ABRIL

“CASTIGAT SENSE MÒBIL 30 ANYS” I ALTRES FRASES QUE NO FUNCIONEN

Eines per establir normes, límits i conseqüències clares a casa. Quines normes o límits són importants? Quines conseqüències posar? Què fer quan no es compleixen? I quan es compleixen?

09
MAIG

VAPER, BEGUDES ENERGÈTIQUES, ALCOHOL... QUÈ N'HE DE SABER?

Informació sobre aquelles substàncies que tenen un consum predominant en la població adolescent.

13
JUNY

PANTALLES SÍ? PANTALLES NO? I ALTRES PREGUNTES SENSE RESPOSTA

A quina edat lliurar el primer dispositiu? Quant de temps de pantalles és l'adequat? Es tractaran riscos i beneficis de l'ús de pantalles.



INSCRIPCIONS, aportació de dubtes, experiències, comentaris o reflexions per compartir a les sessions